2026 年 11 月更新

麻しん

麻しんは、麻しんウイルスによって引き起こされる急性の全身感染症です。一般に「はしか」とも呼ばれます。




症状や特徴

★主な症状

・発熱、咳、鼻水等の風邪症状、発疹

★主な特徴

・風邪のような症状と発熱が 2 ～ 3 日続いた後、39℃以上の高熱とかゆみを伴う発疹が現れます。

・肺炎や脳炎などの合併症を起こすことがあります。合併症がなければ症状は 7～10 日程度で回復します。

感染経路

★麻疹は感染力は非常に強く、免疫を持っていない人が感染すると、ほぼ 100％発症するといわれています。



①空気感染…空気中を漂うウイルスをを吸い込むことで感染します。

②飛沫感染…感染者の咳やくしゃみで飛び散ったしぶきを吸い込むことで感染します。



③接触感染…感染者の唾液や鼻水が手から手へ、あるいはドアノブやつり革などを介して手に付着すること感染します。

予防方法

麻しんは感染力が非常に強く、マスクやうがい、手洗いのみで防ぐことはできません。



★予防接種が最も有効です。

麻しんワクチンを接種することで 95％以上の人が免疫を獲得できると言われています。また、２回接種することで１回の接種では十分な免疫がつかなかった人の多くが免疫を獲得することができます。免疫がしっかり備わると、麻しんの発症を防ぐだけでなく、感染しても症状を軽くし、肺炎や脳炎などの重い合併症を予防する効果が期待できます。

麻しんに感染したら

まずは医療機関に電話し、受診の必要性や受診方法について確認し、指示に従って受診してください。

麻しんは感染力が強いため、受診時は必ずマスクを着用し、公共交通機関の利用は避けてください。

※麻しんに特効薬はなく、症状を和らげる対症療法が中心となります。

大学への報告

麻しんは学校保健安全法で定められた第二種感染症です。
「解熱後 3 日を経過するまで」出席停止となり、登校停止感染症としての手続きが必要です。
麻しんと診断されたら、**必ず國學院大學　登校停止感染症　報告フォームより報告してください。**

厚生労働省 HP　麻しんについて
https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/kekkaku-kansenshou/measles/index.html

國學院大學保健室