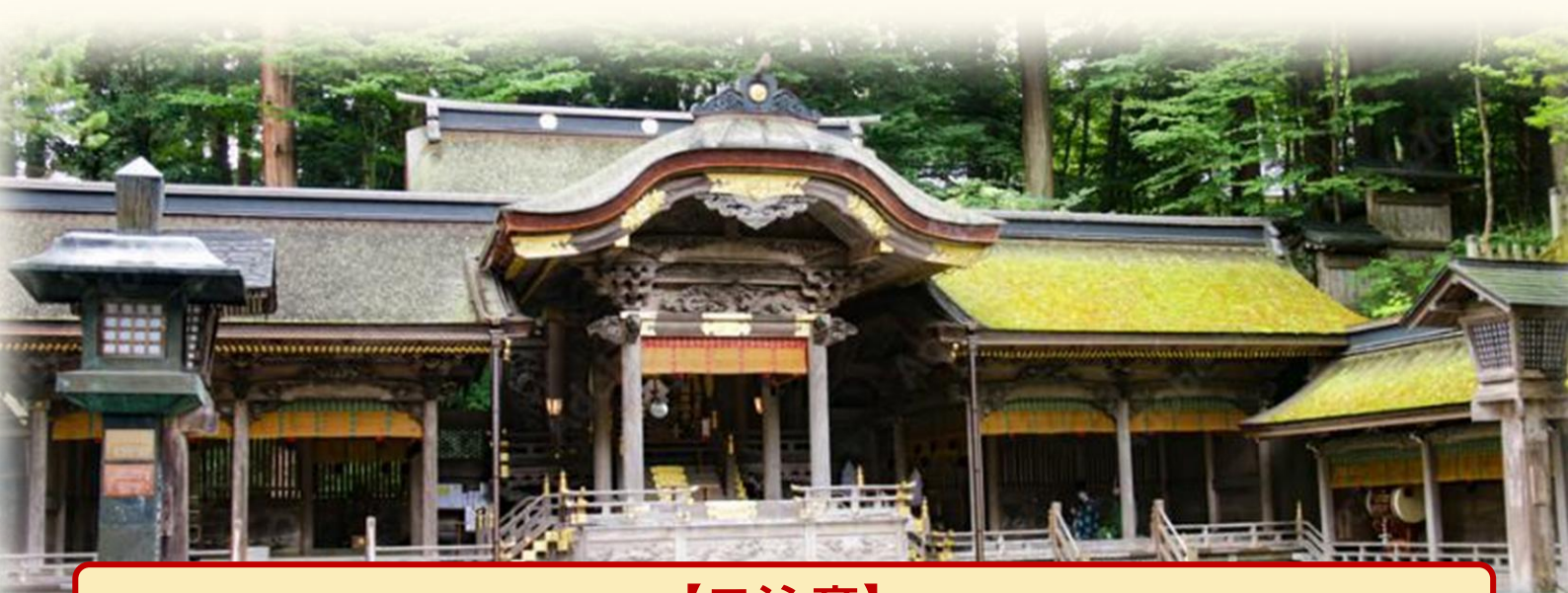


國學院大學若木育成会 東京都第二支部主催

令和8年度秋季研修旅行・募集のご案内

信州・諏訪大社

正式参拝と歴史探訪の旅



【ご注意】

本資料の記載内容はお申し込みにあたっての参考資料です。時刻や集合場所、その他記載は後日参加者にお送りする「旅のしおり」が正規の情報となります。

2026年

10月24日[土]~25日[日]

1泊2日

旅行代金
お一人様

30,000円 (現役生保護者)

33,000円 (OB/OG保護者)



貸し切りバスでの移動になります

※募集内容について詳しくは最終ページをご覧ください

旅行の概要

諏訪大社「四社」すべてを巡る旅

諏訪湖周辺に上社と下社があり。上社が本宮・前宮、下社が秋宮・春宮に分かれる二社四宮で鎮座しています。多くの人を訪れる諏訪大社を参拝し、清らかで荘厳な空気と、深く落ち着ける唯一無二の魅力を体験してみてください。

上社本宮(かみしゃほんみや)



上社前宮(かみしゃまえみや)



下社春宮(しもしゃはるみや)



下社秋宮(しもしゃあきみや)



宿泊先

蓼科レイクリゾート

(長野県北佐久郡立科町芦田八ヶ野 975)

交通手段

貸し切りバス(東都観光バス)

募集人数

40人(定員になり次第締め切り)

最少催行人数

25人

食事

1泊目昼夕食・2泊目朝昼食

1日目のスケジュール

上社を巡り、正式参拝へ

※道路状況などにより時間や行程が前後する場合があります。
また、やむを得ない状況により一部の行き先が変更される場合があります

時 間	行 程	備 考
7:30	渋谷集合	駅周辺
8:00	渋谷発（バス）	
	中央道 談合坂 S.A.または 初狩 P.A.でトイレ休憩	談合坂は混雑の恐れ あり
11:30	おぎのや諏訪店着（バス）	昼食（峠の釜めし）
12:20	おぎのや諏訪発（バス）	
12:30	諏訪大社 上社前宮着（バス）	一般参拝
13:15	諏訪大社 上社前宮発（バス）	
13:30	諏訪大社 上社本宮着（バス）	
14:00	本宮正式参拝	正座参拝。腰が悪い方 には補助いす有り
15:00	諏訪大社 上社本宮発（バス）	
16:00	蓼科レイクリゾート着（バス）	
18:00	夕食（予定）	

2日目のスケジュール

高原の景色を楽しみ、下社参拝へ

時 間	行 程	備 考
8:30	ホテルロビー集合	
9:00	ホテル出発（バス）	
	霧ヶ峰高原を經由	
11:00	諏訪大社 下社春宮着（バス）	一般参拝
11:50	諏訪大社 下社春宮発（バス）	
12:30	諏訪大社 上社秋宮着（バス）	一般参拝
13:15	諏訪大社 上社秋宮発（徒歩）	400m徒歩移動
13:00	食祭館着（徒歩）	昼食・みやげ
14:30	食祭館発（バス）	
	中央道 談合坂 S.A. 初狩 P.A.などでトイレ休憩	混雑の恐れあり
19:00	渋谷着（バス）	大幅遅れの可能性も

【重要】交通状況の影響で、渋谷帰着が大幅に遅れる場合があります。2日目夜に別のご予定などがある場合、恐れ入りますが参加を見合わせてください。

お食事のご案内(旅行代金に込み)

1日目
昼食

おぎのや諏訪店「峠の釜めし 山菜そば」

萩野屋の名物「峠の釜めし」ですが、
諏訪店は工場が隣接しております。諏訪
でなければ食べられない、できたての味
をご賞味ください。



1日目
夕食

蓼科レイクリゾート「信州キュイジーヌ～里山～」

信州サーモン、信州野菜や蓼科長門牧
場のフロマージュを使用したデザートなど
地場食材をふんだんに使用した、信州の
季節を丸ごと味わう和洋折衷の会席。



2日目
朝食

「朝食御膳」

高原野菜のスムージーなど高原野菜を
使用した朝食御膳をご用意。



2日目
昼食

食祭館「あざみ」

諏訪大社下宮秋宮から徒歩5分の
団体用食事処で食祭館名物の仕出し
弁当「あざみ」。食事の後には1階売り
場でおみやげをどうぞ。



【重要】 食物アレルギーをお持ちの方に対しては店などに確認した上で可能な範囲で
ご対応いたしますので、募集時の回答フォームでお申し出ください。

ホテルのご案内

蓼科レイクリゾート

女神湖畔の自然に包まれた
静けさと開放感あふれるロケーション



スタンダード和洋室
(もしくはデラックス和洋室)
広さ 63 m²、定員 6 人



室内の例



女神湖展望露天風呂



レストラン

貸し切りバスのご紹介

使用する貸し切りバス会社は、全員正社員ドライバーということや車両整備の充実度などといった安全面、実績などから東都観光バスを選定しております。安全に対する取り組みなど、詳細が気になる方は東都観光バスのウェブサイト（[安全・環境への取り組み - 東都観光バス株式会社](#)）をご確認ください。



The screenshot shows the TOTO KANKO BUS website with a red header. The main content area is titled '安全管理体制と取り組み' (Safety Management System and Measures). It highlights that all drivers are full-time employees and that the company has a rigorous training program to ensure high safety standards. A 'SAFETY BUS' logo is also visible.

安全管理体制と取り組み

全員正社員ドライバー！運転に集中できるように必要に応じて保安要員として、バスガイドが乗務します

東都観光バスの運転士は全員正社員！全社で長期研修による高い運転技術レベルを実現。規制緩和によりワンマン運行が増える中、当社では必要に応じて「保安要員」としてバスガイドが乗務するので、ドライバーが運転に専念できます。

全員正社員ドライバー 全社員正社員のドライバーで法令遵守と技術研修を徹底しています。長期の研修で安全運転を実現。日常運行の訓練だけでなく、定期的な雪山走行研修などで状況判断・危機管理能力も育成しています。

バスガイドの乗務 規制緩和によりワンマン運行が増える中、当社ではバスガイドの乗務にこだわり、快適な観光サービスとしての移動体験をご提供しています。観光案内だけでなく「保安要員」として安全運行を補佐していますので、ドライバーが運転に専念できます。

バスガイドによる車両誘導

お申し込み・注意事項

旅行代金 (1泊4食付)	お一人様 30,000 円 (現役生保護者) お一人様 33,000 円 (OB/OG 保護者)	問い合わせ フォーム  ↑ クリック ↑
募集開始	9月 5日 (土) 20 時ごろから	
募集締切	9月 11日 (金) 20 時ごろまで	
定 員	40 人 (定員になり次第締め切り)	
最小催行	25 人	
集合・解散	渋谷駅周辺 (セルリアンタワー東急ホテル付近を予定)	
お支払い	9月 18日 (金) 18 時まで (詳細は参加者一斉メールでお知らせします)	

【注意事項】

- ・本資料の記載はお申し込みにあたっての参考資料です。時刻や集合場所、その他記載は後日参加者にお送りする「旅のしおり」が正規の情報となります。
- ・道路状況や天候などにより、スケジュールや行程が変更になる場合があります。
- ・特に2日目夜の渋谷への帰着は交通渋滞などで大幅に遅れる場合があります。
- ・2日目夜にご予定のある方は参加を見合わせてください。
- ・食事メニューは仕入れ状況などの店側都合で変更になる場合があります。

【服装のご注意】

1 日目は正式参拝までに着替えるタイミングがありません。ご面倒をおかけしますが、出発時から正式参拝に相当する服装でおいでください。

具体的な服装規定については、参加者向けに後日お送りする「旅のしおり」をご覧ください