

デート DV

デート DV とは、交際関係にある相手から受ける暴力やコントロールのことを指します。

暴力の種類はさまざまですが、どの暴力も心と体を傷つけます。暴力を受けていい人はどこにもいません。

どんなことがデート DV になるの？

- ★**精神的な暴力**：大声で怒鳴る、バカにする、交友関係を制限する、無視をする、行動を監視・制限する、メールなどをチェックする等
- ★**身体的な暴力**：殴る、たたく、蹴る、腕をつかむ・ひねる、髪をひっぱる、物を投げつける、刃物などを突き付ける等
- ★**経済的な暴力**：デート費用をまったく払わない、借りたお金を返さない、外で働かせない・仕事を辞めさせる、生活費を渡さない、貯金を勝手に使う等
- ★**性的な暴力**：性行為を強要する、避妊に協力しない、見たくないポルノビデオ等を見せる、嫌がっているのに裸等の写真を撮影する、中絶を強要させる等

「好きだから、気持ちを通じ合わせたい」「一緒にいたい」というのと、「自分の思いどおりに動いてほしい」「独り占めしたい」と相手をコントロールしたり、「自分のモノ」として扱ったりするのは違うことです。**相手をコントロールしたり、「自分のモノ」として扱ったりすることは、交際相手に対する「暴力」、いわゆる「デート DV」にあたります。**

恋人との関係づくり

大好きな人だからこそ、**相手のことも、自分のことも大切にできる関係性**を作しましょう！

- ♡ 意見が違ったとき、安心して互いの意見を伝え合い、相談できる
- ♡ 2 人の時間だけでなく、自分や相手のプライベートな時間も大切にできる
- ♡ 嫌なことについては、「NO」と言える。相手が嫌がることはしない
- ♡ 2 人の関係が、「上ー下」、「主ー従」の関係になっていない



どこに相談したらいい？

「おかしいな？」「困ったな」「つらいかも」と思ったら、まずは信頼できる身近な人や専用の相談窓口に話してみましょう！

※[学生相談室](#)には臨床心理士や公認心理師など専門の訓練と経験を積んだスタッフが在籍しています。

困った時はお気軽にご相談ください。

< 参考 >

[内閣府男女共同参画局 デート DV って？](#)

[内閣府 配偶者暴力相談支援センターの機能を果たす施設一覧](#)

國學院大學保健室