

## 講演会「姿勢が変わると毎日がもっと楽になる ～合気道に学ぶ整った体の使い方～」のご案内

いつまでも暑さが去りやらぬ毎日ですが、会員の皆様はお変わりなくお過ごしのことと存じます。

さて、東京都第4支部では東京都合気道連盟副理事長、合気道泰門会代表小柳俊一郎先生をお招きして講演会を実施します。講演会は無料ですが、講演会の前にランチ会、講演会後に茶話会を催します。

皆様、是非ご参加くださいますようご案内申し上げます。

### 記

開催日時：令和7年10月18日(土) 於 アカデミア吉祥寺 plus(吉祥寺駅南口から約徒歩7分)

11:15 ランチ会・茶話会受付

11:30 ランチ会開始

12:45 講演会・茶話会受付

13:00 講演会開始

14:30 茶話会

15:30 閉会

講演会参加費：無料

ランチ会：1000円(印度カレー子さんのカレーランチコース：鯖カレーorチキンカレー)

茶話会：770円(ヨーグルト+シリアル+コーヒーor紅茶：当日の申し込みも可能です)

服装：動きやすい服装(スカートはお控えください)靴を脱いでの活動になります。

参加申込：申し込み期限は **10月11日(土)**、定員は30人先着順となります。

下記①～④を電子メールでご連絡ください。

①参加者全員の氏名

②在学生氏名、学年、学科、学籍番号

③最寄駅名

④ランチ会・茶話会参加希望の有無。参加の場合はカレーの種類をご記入ください。

※費用は当日受付でお釣りのないようお願いします。

※お飲み物は当日承ります。

※キャンセルは食事の都合上 **10月15日(水)** までをお願いします。

【お申込み・お問合せ先】

メールアドレス：[wakagi.tokyo4.2025@gmail.com](mailto:wakagi.tokyo4.2025@gmail.com) (担当：佐藤・大川)

※詳細はお申し込みの方に改めてご案内します。