

精神科Dr.による こころの健康相談

担当医：大下医師（代々木の森診療所）
場所：渋谷学生相談室



眠れない日が続く



不安が頭から
離れない



やる気が出ない



食欲がわからない

一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

毎月2回
火曜日 実施

令和7年度

事前予約

日程	10月	14・28日	12時～16時
	11月	11・25日	
	12月	2・16日	
	1月	13・20日	
	2月、3月はお休みです		

まずはお問い合わせください。

もっと日本を。もっと世界へ。



國學院大學

<お問い合わせ先>

渋谷キャンパス学生相談室
(若木タワー3階)

TEL：03-5466-0149