

# 学生の皆様へ

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、ご協力ください。



## 検温

登校前には検温を行きましょう。  
熱がある場合には、登校しないでください。



## マスクの着用

マスクの着用にご協力ください。  
マスクは生協でも購入できます。



## 体調の確認

風邪症状がある場合には（熱がなくても）、  
登校しないでください。  
学内で風邪症状がでた場合には、速やかに  
帰宅してください。



## 感染予防行動

流水と石鹸による手洗い・うがい・手指消毒などを  
頻繁に行い、感染予防に努めてください。  
顔や目、鼻、口を触らないよう気をつけてください。  
※学内ハンドドライヤーは稼働を中止しています。  
各自、ハンカチやタオルを持参しましょう。



## 「3密」回避

混雑が予想される場所への移動や、大人数で  
の会食など、政府から示されている「3密」  
になる状況は避けるようにしましょう。



## 熱中症予防

マスクの着用により、熱がこもります。  
熱中症に注意し、服装の調整や、こまめな水分補給を  
心がけましょう。



## 免疫力 UP

食事・運動・睡眠などについては、日頃から  
規則正しい生活を心がけ、健康な体づくり  
を意識しましょう。



## 新型コロナウイルスに感染した方 または、濃厚接触者の方へ

登校はせず、保健室に電話で連絡をしてください。  
渋谷保健室 : 03-5466-0148  
たまプラーザ保健室 : 045-904-7721

もっと日本を。もっと世界へ。