

Go GLOBAL

日本を語れる人になろう
世界へ語れる人になろう

このパンフレットはグローバル時代を生きた皆さんの卒業生の声と経験でできています。国学院大学での4年間でのなごきたのかを語る先輩のメッセージが、あなたのチカラとなれば嬉しいです。

もっと日本を。もっと世界へ。
国学院大学

K-STEPアシスタント

キャンパスにはさまざまな国際交流の機会があります

主な活動内容

- K-STEP交換留学生をはじめとする留学生とさまざまなイベントへの参加
- 留学生の日本語練習パートナー
- その他、留学生への各種サポート

登録方法

大学ホームページ内、国際交流課ページの「K-STEPアシスタント」に記載されている方法に当たって登録してください。イベント等の機会がある度にfacebookやEメールで連絡します。都度、時間と興味合った活動に参加してください。

K-STEP アシスタントページ
<https://www.kokugakuin.ac.jp/student/abroadstudy/p4/p1>

卒業する時に
国大に来てよかったと
思えるよう何でも
挑戦してみよう!



法律学科 2017年卒/
皇宮警察本部
齊藤 優人

入学前	前期	夏休み	後期	春休み
高校時代に4週間オーストラリアに留学し、ホームステイも経験。授業の合間におやつタイムがあったり、水が貴重なため食器は洗剤で洗った後すがすがしい。といった日本とは違った習慣にさまざまな発見があって楽しかった。もとより抱いていた異文化への興味が重なり、大学進学後は長期間留学したいと思うように。	大学生活に慣れるだけで精いっぱいな日々		TOEICスコアの低さに愕然とする。高校時代の留学では英語が少し聞き取れるようになっていただけだったため、短期間では意味がない、とセメスター留学を志す	
	海外に目を向け、国際協力サークルに入るも挫折。その後、多才な友人に触発され、自分も何かに挑戦しようとする			
	4月にTOEICスコア560点を取得。セメスター留学参加が決まったから、TOEICに再挑戦		米国ミズーリ大学にセメスター留学。日本人が少ない留学先を選び、できるだけ英語だけで過ごせるような環境に身を置いた。家族からはきちんと4年で卒業し就職するよう言われていた	就活に出遅れた感に焦り、エントリー方法を調べるところからのスタート。マイページを作成し、まずは「英語を使える」「ホスピタリティ系」を軸に、観光、ホテル、物流、建設などをリストアップしていた
	キャリアサポート課で進路について相談。航空会社に関する有益な情報とアドバイスをもらう。4月に学内のエアライン講座(6回)を受講。6月に入社試験を受け、内定獲得			

就活や単位を
気にかけて留学を
あきらめるのは
もったいない!

外国語文化学科 2019年卒/
全日本空輸株式会社(客室乗務員)
鈴木 塔子

日本の社会・文化	語学力・コミュニケーション力
生家はお寺。日本舞踊と茶道を習っている。大学で「神道と文化」の科目が必修だったことは自分にとってプラスになった	もともと人前で話すのが苦手だったが、周りの人に恵まれたことや元来のオープン・マインドな性格、留学を機に語学力がついたこととの相乗効果で、コミュニケーション力が飛躍的に伸びた
日本人の常識が外国人に通用するとは限らない。文化やマナー、慣習には様々な違いがある。相手への不理解を痛感し、以来、伝え方をよく考え、相手の国民性や民族性についても調べるようになった	
多文化共生と主体的アイデンティティ	社会人基礎力

興味があるなら留学しよう!

将来のことを考えすぎて留学しない人は多い。3年の後期に留学するなんて、と驚かれたけれど、反対に「なんで行かないの?そんなのつまらないよ!」と思う。

日本の社会・文化	語学力・コミュニケーション力
もともと日本好きの上、現在の職業柄、日本への関心・理解は高い方だと思う。また留学生と関わったことで日本のいいところを知ることができた。国大生なら卒業までに日本に関して学びたい	第二外国語で中国語を選択し台湾に語学留学。コミュニケーション力は、いろいろな人と関わることで養われる。社会人になって幅広い年齢の人たちと仕事をするなかで伸びた。オープンな気持ちで会話を始める勇気が必要
留学生と関わるなかで、国・民族による意見の相違に興味を覚え、文化の多様性について考えさせられた。その一方で、日本人としてこうありたいと自分を振り返ることもできた	ゼミや部活などで、目上の人と話す機会が多かったため、敬語やマナーなどを身に付けることができた。もともとおだやかな性格で、人それぞれの考え方や正義の考え方を尊重できる
多文化共生と主体的アイデンティティ	社会人基礎力

K-STEPアシスタントとしての活動は、留学生の「日本の印象」を決定づけると思って活動した

自分がしっかり接することで日本や日本人の良さが伝えられたらいいなと思いながらサポートした。留学生と日常的にランチを共にしたり、博物館やお祭りに行ったりして、気も知れ、お互いにリラックスして話せたのが楽しい思い出。一番いい時間だったと思う。知り合う機会が少ない世界の人たちとも実際に接することができ、いい経験になった。当時の留学生とは今も連絡を取り合い、外国人へのもの伝え方や言いまわしを教えてもらったりして、仕事にも役立っている。



外国語文化学科 2018年卒/株式会社近畿日本ツーリストコーポレートビジネス
上田 彩香

日本の社会・文化	語学力・コミュニケーション力
授業で神道を学んだ。また国際交流課のイベントに参加し、海外の人の目や意見を通して日本の良さや特徴に気付くことができた。一方、日本のことを質問されても説明できず、調べてみてはじめて知ること多すぎた。そうして留学生と共に日本語や日本文化について多くを学ぶことができた	語学力は自分次第で向上できる。コミュニケーション力も身についたと思う
1か月の語学留学、日本語パートナー、JUBの活動などを通して身に付いた。日本語パートナーを務めたマレーシアの留学生2人は家に泊まりにきてくれたりして印象深い。彼女たちの信仰するイスラム教については表面的な知識しかなかったが、食の制限や習慣の違いを身近に感じ、理解を深めるきっかけとなった	何処までが社会人の基礎力といえるのかよくわからないが、身に付いていると思う
多文化共生と主体的アイデンティティ	社会人基礎力

とりあえず、TOEIC®

- 750~990** 国際部門で働く
企業におけるTOEIC®スコアの期待スコア
国際部門で働く:750点
- 730** 教員採用試験で優遇措置
TOEIC®スコア730点以上で、全国の小学校・中学校・高等学校の教員採用試験において様々な優遇措置があります。
- 730** 単位認定
TOEIC®スコア730点以上の成績を修めた場合、以下の通り単位認定を行います。
英語検定試験(上級) 単位数:2
- 600** エアラインで働く
大手日系エアラインで客室乗務員(CA)になりたい場合は入社までにTOEIC®スコア600点取得が求められます。
- 550** セメスター留学
1学期間(4ヶ月間)の英語圏セメスター留学に参加するにはTOEIC®スコア550点が必要です。

知っていますか?
TOEIC®スコアはいろいろなところで使えます!
大学では、年に6回TOEIC-IPテストを実施しています。

日本の社会・文化	語学力・コミュニケーション力
大学では「神道と文化」が必修科目で、初めて神道を学んだ。留学先では神道を知らない人がほとんど。祭式、儀礼、装束など、日本固有の文化を外国人に説明するのは難しかった	語学力・コミュニケーション力ともに伸びた。大学入学時のTOEICスコアは400点だったが4年次には900点に。もともと暗記が得意で、勉強をしたらただでさえスコアがアップした。また海外ドラマ「フレンズ」にはまり繰り返し観たこともいい勉強法になった
留学生活のなかで、自分の当たり前は他人の当たり前ではないことを学んだ。人の行動が疑問に思えたとしても、それがその人の背景にある文化に由来するものなら責められない。その人の一部として受け入れるか、受け流すか、自分で選択する術を体得した	
多文化共生と主体的アイデンティティ	社会人基礎力

法律学科法律専攻 2019年卒/
太平洋セメント株式会社
萩原 彬博

失敗は成功の基。
何事もとりあえず
やってみよう!

子供のころから人に喜んでもらえるのが何よりうれしいと感じていた。この一番うれしいことを仕事にし、人に尽くすことで世界と関わっていきたい。その思いから機内でお客様をもてなすプロである客室乗務員を目指すようになった。面接試験で意識したのは、とにかく一生懸命に自分の思いを伝えることと、決して自分を飾らないこと。「何事にも目標にむけて努力を惜しまず、苦しさから決して逃げだしません。真正面から向き合い一生懸命に努力していきます!と全力で伝え切った。

法律学科政治専攻 2019年卒/全日本空輸株式会社(客室乗務員)
今田 あき

フィリピンに語学留学し、スパルタ式のスクールで集中的に勉強した。最初の1週間は授業についていけず毎晩泣いた。クラスの変更を願い出たが、このままで大丈夫と説得されて上級クラスに留まり、最後には大きな成果が得られた。TOEICは留学前320点からのスタート。帰国後、独学で1ヶ月間集中し640点にのびた。

くくびよんコメント
英語圏(アメリカ・カナダ等)への留学は魅力的ですが、費用、期間など懸念事項がある場合や短期間で達成したい語学力のゴールがある場合には、アジア圏(マレーシア・フィリピン等)への留学も選択肢のひとつです。



国学院大学には、グローバルに踏み出すあなたを応援するプログラムがたくさんあります!

JUBやコーヒアワーのことを、もっと知ってほしい!

もし海外に興味があっても「行くのが怖い」とか「自信がない」という人は、まずコーヒアワーに参加することをお勧めしたい。ハードルが低く、入りやすい。そこで留学生と会い、海外への扉が開かれた人はたくさんいる。この子たちのいる国に行ってみたいと思うようになるし、実際に訪ねて行ったら、一般の旅行者が行かない所や、地元の人に人気の食べ物を紹介してもらえたりすることもある。留学を意識するだけでなく、いろいろな楽しみ方のきっかけを作るためにも、もっと幅広い思考でたくさんの人と一緒に集ってほしい。



入学前	前期	夏休み	後期	春休み
国大は第一志望ではなかった。これから始まる大学生活をどうすればいいのだろうと困惑する一方、他大学に入った友人には負けたくないという思いがあった。ならば、学業もサークルもバイトもすべて両立してやろうとスイッチを切り替えた。具体的ではないものの、就活の成功を目標のひとつに掲げた。	TURNING POINT	親に勧められてマニラに留学。はじめは迷いがあったが後から思えば必要な経験だったと思う。積極性が備わり、その後に事を成し遂げてゆくいいキックスタートとなった	インカレのバドミントン・サークルに参加。アルバイトは品川のカフェで。以後、3年間働いた	夏の留学経験から、視野が世界に開き、再び留学したい気持ちが高まる
	ゼミ募集に応募	ハワイ大学に語学留学。申込手続きなどをすべて自分でこなし、ひとりで留学へ。TOEICスコアには反映されなかったもののコミュニケーション力は伸びたと実感	夏休み中に始まったゼミに、留学終了後参加したものの、うまく合流できず継続をあきらめる	
	希望通りの就職がしたいと、誰よりも早いスタートを切る。会社説明会、ワンデーのインターンシップなどを利用し、様々な業界・会社を見て回った	インターンシップをしつつ、海外にも出かける	学校で行われる業界説明会のほとんどに参加	
	内定獲得			残りの大学生活で知見を広げ多くの人とつながろうとサークル活動に動も。フットサル、バスケット、バドミントン、クロスフィットなどのマイナースポーツにも積極的に参加している

経済学科 2019年卒/
野村證券株式会社
堀田 稜人

就活はとて
有意義な時間
でした!

就職を少しでもいいものにしたければ、絶対キャリアサポ(キャリアサポート課)に行くべき。国大は就職支援が手厚くとても恵まれていると思う。国大生は勝てる。無理だと思わずに本気でやってみること。その先にはきっと何かが見えてくる。

また、留学には1年の夏休みから行った方がいいと断言する。国際交流課のプランを利用して、まずは自分がどこまでやれるのか、旅行のつもりでもいいから、とにかく行ってみる。考え方がめっちゃ変わるから。

アルバイトやサークルで楽しむのもいいけれど、次のステップとして新しい世界に足を踏み入れると大学生活は有意義になる。いろいろな職業で誇りを持って働いている大人にたくさん会おう!



気になる学生の動画を見よう!

マークが付いた人物写真にスマホをかざすとメッセージ動画が流れます!

無料

App StoreまたはGoogle Playで「ココアル2」を検索、ダウンロードして頂きますと、上記の画像より動画をご覧いただけます。

App Store または Google Play で「COCOAR2」を検索

右記のQRコードからもダウンロードできます
iPhone/iPad用 Android OS用

留学制度について
もっと知りたい!
詳しくは裏面へ!

國學院大學ではグローバルに踏み出すチカラを応援します!

まずは1年生の夏休みが最初のチャンス

早めの留学でその後の視野がグッと広がります

1年生	前期(4ヵ月)	夏休み	後期(4ヵ月)	春休み	2年生後期がおすすめ!
2年生	前期(4ヵ月)	夏休み	後期(4ヵ月)	春休み	
3年生	前期(4ヵ月)	夏休み	後期(4ヵ月)	春休み	
4年生	前期(4ヵ月)	夏休み	後期(4ヵ月)	春休み	

前期・後期
大学の制度以外での留学は休学留学の対象となり卒業延期の可能性が高くなります

夏休み・春休み
大学の制度・学外の留学など様々な留学が可能です

就職活動の始まる3年生春休み以降は、留学計画を立てるのが難しくなります

TOPICS

奨学金も充実!

4週間の留学入門プログラム 夏期・春期短期留学

NEW 新設の國學院大學短期留学グローバル・チャレンジ奨学金のチャンスあり。

高い語学能力習得のために セメスター留学

全参加者に授業料の半額相当(35万円)を留学前に支給。成績優秀者に学費奨励金(10万円)を留学後に支給。

交換留学生として派遣 協定留学

留学期間が2学期の場合15万円を支給。

2019年4月から留学奨学金がさらに強化されます!

NEW 新設の國學院大學協定留学「横」奨学金の可能性あり。

詳しくは国際交流オリエンテーション・留学ガイダンスでチェック!!

さまざまな海外体験プランを用意しています

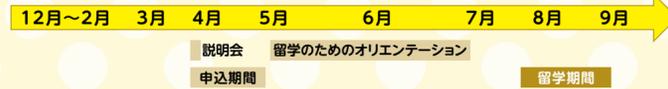
Plan 1 短期留学

夏休み・春休み中の留学

夏、春の長期休暇を使って、海外の大学での語学集中プログラムに参加します。夏期短期留学は6大学(英語圏3校、中国語圏1校、フランス語圏1校、ドイツ語圏1校)、春期短期留学は3大学(英語圏2校、中国語圏1校)での実施を予定しています。

- ◆外国語のスキルアップ、異文化体験が主目的。
- ◆夏期短期留学の募集は4~5月。春期短期留学の募集は10~11月。
- ◆必要な手続きを踏み、外国語科目(2単位)としての認定も可能です。
- ◆事前のオリエンテーションに参加することが条件づけられています。

○夏期短期留学申込み・参加スケジュール例



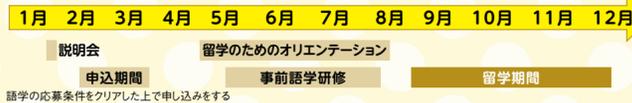
Plan 2 セメスター留学

4か月の留学

高い語学能力習得を目的に、1学期間(4ヵ月間)の留学を行うプログラムです。英語圏4大学、中国語圏2大学での実施を予定しています。

- ◆全学部全学科の2年生以上を対象とします。
- ◆本学の要卒単位に認定可能です(最大20単位程度。学年、留学先により異なります)。

○セメスター留学までのスケジュール例



Plan 3 協定留学

2・3年生の後期スタート・半年か1年の長期留学

本学協定校に半年(1学期間)または1年間(2学期間)留学する制度です。

- ◆留学先大学の学生と同じ授業を履修します。(語学留学が可能な留学先も一部含まれます)
- ◆毎年9月から留学開始。出願受付は同年1月に、選考は同年2月に行われます。
- ◆本学の要卒単位に認定可能です(最大30単位)。
- ◆協定留学期間は卒業年限に組み込まれますので4年間で卒業が可能です。

○協定留学までのスケジュール例 *3年生の9月から英語圏の大学に2学期間協定留学する場合



Plan 4 休学留学

大学を休学して留学

「海外の語学学校、専門学校に1年間通う」など本学の制度に当てはまらない留学を目指す場合、休学制度の利用が可能です。休学による留学には、「プログラム、学校、留学先の選択の幅が広がる」というメリットがある反面、「卒業が遅れる」「手続き・安全管理をすべて自分で行う」等のデメリットもあります。留学先で得たいもの、そのための負担、卒業までの計画等を考慮して検討してください。

このほかに、海外インターンシップや初等・幼児教育ボランティアTA研修プログラムなどもあります。



留学を考える

留学はあなたの人生をより充実したものにするチカラがあります。しかしその一方で、「海外に行けば語学が上達する」「海外で夢がかなえられる」と考えて容易に留学してしまうと、現地で大変な苦勞をしたり、期待した効果が得られないまま帰国することも少なくありません。折角の留学なので、充実した留学生活を送り、その経験を就活や将来に活かしたいと思いませんか? そのためには、留学の計画段階から、現在の自分の強みや弱みを考えるとともに、将来どんな自分になりたいのかをイメージしたうえで、留学で何がしたいのか、何をすべきか等、留学の目的をはっきりと意識することが大切です。

Seniors' messages

Plan 1 短期留学

Plan 4 休学留学

自分でいいなと思ったことを買って経験していきたい

就活において、留学による休学はプラスに働き、行動力としての評価につながった。内定先は業種で選び、海外との対応が多く、語学力と留学経験を活かした仕事ができる調達部門を希望。内定先の社内は団結力のある良い雰囲気、そのなかに飛び込むのは面白いと思えた。



健康体育学科 2019年卒/株式会社東芝 星野 夏帆

Plan 2 セメスター留学

Plan 3 協定留学

グローバル人材とは英語をコミュニケーションツールとして自分がやりたいことを遂行・達成できる人

英語も大事だけれど、それが一番というわけではない。移民の多い異国で、外国人扱いされることなく自分の足で立つこと、そしてそれによって得られる経験値は、非常に重要で大きいと思う。



法律学科法律専攻 2019年卒/太平洋セメント株式会社 萩原 彬博

Plan 3 協定留学

留学中、真の意味で「多様性」を理解できる素晴らしい授業を体験できた

マニバ大学の「言語学」の授業は、耳の不自由な教授が教え、手話通訳がそれをサポートしていた。クラス全員が不思議と「自分も受け入れられている」と感じられる安心感のある授業であり、真の多様性を理解できた。



外国語文化学科 2019年卒/全日本空輸株式会社(客室乗務員) 磯 英莉奈

「やりたいことがみつからない」と思っても「絶対にある」と思って探して!

入学前	前期	夏休み	後期	春休み
小中高とバスケットに打ち込む。国大は一般入試で試験日程が合い、神道精神があることから選んだ。第一志望ではなかったけれど「大学でやれることはすべてやる」との強い思いがあった。その一つとして、漠然と考えていた海外に行きたい、留学したいとの夢を、大学のシステムを利用して果たそうと考えようになる	大学生活は忙しむ、また入学前から始めた塾のアルバイトにも追われ、日々の生活に慣れることで精一杯	セメスター留学に必要なTOEICスコアを獲得。前から海外に興味があり、英語も好きだった	レベルや費用面などからカナダ・マニバ大学へのセメスター留学に決める。文化の違いに驚きの連続で、それらを乗り越えるのが楽しかった。終盤、まだやれる、まだ伸びる、この雰囲気再び!と協定留学を考え始める	帰国後、カナダと日本のギャップに逆カルチャーショックを受ける。協定留学を視野に本格的にTOEFLの勉強をスタート
	後期に留学することを意識しながら過ごす			
	英米法・イギリス法制史の挿せみに入る。TOEFLの勉強にも本腰を入れる	TOEFL iBTで84点を獲得		
	留学時期を4年の後期にすることについて国際交流課と相談	TOEIC 900点	再度マニバ大学に向けて出発。卒業延期でも1年間の協定留学にこだわった。できるだけ長く居たかった。正規の大学生として授業を受けたかったから。そのぶん成長できたと信じていた	留学中、就活が不安になる。企業説明会に行けず、メールを送っても反応が得られず。WEB上で資料を集め、同じプログラムで来ていた人と情報交換しながら、ESを書いた
	5月に帰国。すでに就活を終えた学生もいて、とても不安だったが、自身も1ヵ月あまりで就活終了		9月卒業を選択し、卒業。社会人になるまでの半年を有意義にすごしたい、人と違うことをしたいと、スペイン語を学び始める	

入学前	前期	夏休み	後期	春休み
スポーツが得意で、高校の先生には体育教師が向いていると言われていた。興味のあるものを学ぼうと体育系に絞り、一般入試で受験	ローラーホッケー部に入り、ひたすら練習に励む。朝はホテルのロビーで朝食を出すアルバイト、それから授業に出て、部活の練習、夜はさらに居酒屋でアルバイト		教職課程を取ることをやめる。もともと教職は選択肢のひとつで、そここだわらなかつた	
	部活中心の生活。アルバイトは週2日ほどに制限した		TURNING POINT	母親の勧めで米国ミズーリに1ヵ月間の短期留学。海外に興味があり、英語力を伸ばしたいと思うが、軽い気持ちだった
	短期留学で飛び込んだ世界では自分の知らないことばかり起きた。いい経験だったが語学力も文化理解も表面的でいまいと。もやもやした気持ちを抱えながらも帰国し、自分は何かやりたいのかを考えて長期留学を志す	1セメスターだけ留学する予定で渡米		英語力の上達に手応えを感じ始める。もともと英語力を伸ばし、年を通じたい米国の文化風習を学びたいと、留学期間を1年延長
	自由で非日常的な環境のなかで、留学の密度を高いものにするか薄いものにするかは自分の行動次第と気がつく。現業を離れ、自ら考え行動する力が身についた	年末に帰国。TOEIC780点と予想より低いスコアに自分も親もがっかりしたが「試験では測れない英語力がある」と自信を持っていたので気にしないことにした		先に3月に卒業する友人と卒業旅行に出かけ、旅行中に就活の情報をたくさんもらった。就活に向けエントリーシートなど準備を開始
	具体的な業種は定まっていなかったが、会社説明会に足を運んでみて「いいな」と思った企業に照準を合わせた			

国際交流課のご案内

国際交流課は、本学の国際交流の中心機能を担っています。積極的に活用してください。

開室時間 授業日の 9:00~17:00

なお、長期休暇中でも原則として平日と土曜日の9:00~17:00で開室していますが、入学試験、入学式・卒業式等の大学行事のために開室することもあります。詳細はWebページ等でご確認ください。

留学相談の予約

国際交流課は、留学プログラム、交換留学生プログラムの企画・運営を行っています。また、本学学生の留学相談に応じています。希望者は海外留学支援Webページから申し込んでください。

www.kokugakuin.ac.jp/student/abroadstudy

*ページ内の「留学相談について」を参照

Shibuya Campus Map (平成31年1月現在)



学術メディアセンター/博物館/図書館

國學院大學国際交流課

(渋谷キャンパス国際交流センター1階)

Tel.03(5778)7061 Fax.03(5778)7062

kokusai@kokugakuin.ac.jp

www.kokugakuin.ac.jp/student/abroadstudy

Webページもご覧ください!

*このパンフレットにご覧いただいた卒業生の動画がご覧いただけます。

<https://www.kokugakuin.ac.jp/student/abroadstudy>

